

男性料理教室

初心者大歓迎!

～ 和食の基本レッスン～

和食の料理の基本的調理法を学び、自分で酒の肴を作ることを目標に取り組みます。

【日 程】 ※全3回通して受講できる方のみご応募ください。

期 日	内 容
5月 8日(水)	・チリ卵、茄子の油みそ、青菜の白和え
5月15日(水)	・出し巻玉子、キャベツと豚肉の酢味噌和え、たこの胡瓜みぞれ
5月22日(水)	・鮭の煮浸し、揚げ出し豆腐のあんかけ 蓮根のキンピラ



【講 師】 田浦 民人 (ANA クラウンプラザホテル長崎グラバービル)

【時 間】 10:00～12:00

【会 場】 長崎市中央公民館 調理実習室 (長崎市民会館2階)

【定 員】 一般成人男性 20名 (応募者多数の場合は抽選になります)

【受 講 料】 材料費 2,400円 (3回分)

※2回目以降欠席の場合でも返金は致しませんので、ご了承ください。

【準 備 物】 筆記用具、エプロン、三角巾、食器用ふきん、手ふきタオルなど

【受付期間】 平成31年3月1日(金)～3月31日(日) 必着



申込方法 (往復はがき) (124円) 往信裏面に、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別・年齢 ④〒・住所 ⑤連絡先(電話番号)をご記入の上、下記の宛先へ1人1枚お送りください。※返信裏面には何も記入しないこと!
(直接来館) 返信連絡用に**官製はがき** (62円) を1枚ご持参ください。

インターネット 下記サイトの申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。※注意! 当館からのメールが受信できるようにメールアドレスは正しく入力してください。迷惑メール対策を行っている場合は「@nbc-socia.co.jp」を受信設定してください。



長崎市中央公民館

〒850-0874

長崎市魚の町5番1号 (長崎市民会館内)

〈電話〉095-825-1948 (平日9時～17時)

〈公式Web〉<http://ngs-shiminkaikan.jp/>

NGS 市民会館

検索