

男性料理教室

中華料理

長崎市中央公民館
春の講座
2020 Spring Course
【主催】  ながさき県民大学連携講座

お馴染み男性のための料理教室。今回は、ご家庭で手早く作れる中華料理です。4人で班になり、協力し合いながら調理をしていきます。中華の基本的な技法をプロの料理人から、簡単、楽しく学ぶ講座です。包丁を持ったことがないあなたも、お料理好きなあなたも大歓迎です♪

【日 程】※全3回通して受講できる方のみご応募ください。

期 日	内 容
5月13日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の中華風蒸しもの ・鶏もも肉のフライ、ユーリンソース掛け
5月20日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 ・野菜たっぷりあんかけチャーハン
5月27日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・海老のマヨネーズソース炒め ・五島うどんで作る四川風辛味スープ



初心者大歓迎!

【講 師】 田平 貴弘 (ホテルニュー長崎)

【時 間】 10:00~12:00

【会 場】 長崎市中央公民館 調理実習室 (長崎市民会館2階)

【定 員】 一般成人男性 20名 (応募者多数の場合は抽選になります)

【受 講 料】 材料費 3,000円 (3回分)

※講座欠席の場合でも返金は致しません。

【準備する物】 筆記用具、エプロン、三角巾、食器用ふきん、手ふきタオルなど

【受付期間】 令和2年3月1日(日)~3月31日(火) 必着

申込方法 (往復はがき) (126円) 往信裏面に、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③性別・年齢 ④〒・住所 ⑤連絡先(電話番号)をご記入の上、下記の宛先へ1人1枚お送りください。※返信裏面には何も記入しないこと!
〈直接来館〉 返信連絡用に**官製はがき(63円)**を1枚ご持参ください。

〈インターネット〉 下記サイトの申込フォームに必要な事項を入力の上、送信してください。※注意! 当館からのメールが受信できるようにメールアドレスは正しく入力してください。迷惑メール対策を行っている場合は「@nbc-social.co.jp」を受信設定してください。



長崎市中央公民館

〒850-0874

長崎市魚の町5番1号 (長崎市民会館内)

〈電話〉 095-825-1948 (平日9時~17時)

〈公式Web〉 <http://ngs-shiminkaikan.jp/>

NGS 市民会館

検索