

ゲームをしながら“体力づくり”“仲間づくり”

バドミントンを 楽しむ



【日程】 ※全4回通して受講できる方のみご応募ください

期 日	内 容
9月30日(木)	・ネットの張り方 ・素振り ・基本 ・ゲーム
10月7日(木)	・素振り ・基本 ・ログ ・ゲーム
10月14日(木)	・素振り ・基本 ・プッシュ ・ゲーム
10月21日(木)	・試合



【講 師】 木村 由美子 田上 亜紀

【時 間】 10:00~12:00

【会 場】 長崎市市民体育館 競技場(長崎市民会館3階)

【対 象】 一般成人 40名(応募者多数の場合は抽選になります)

【受 講 料】 無 料

【準 備 物】 動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物 ※ラケット(お持ちの方は)

お申し込み方法 お申し込み方法は **往復ハガキ・インターネット・直接来館**

◎往復ハガキの場合

<p>往信 〒850-0874</p> <p>長崎市魚の町5-1 長崎中央公民館 秋の講座</p>	<p>白紙</p> <p>ここには何も 記入しないで ください。</p>
--	---

<p>返信</p> <p>受講申込者の 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者名 (ふりがな) ④性別・年齢 ⑤連絡先電話番号</p>
---	---

往復ハガキ(126円)をご購入いただき、上記を参照にご記入の上、お申し込みください。

※注意 お一人様1講座のお申し込みにつきハガキ1枚のご使用をお願いします。

〈主催・お問い合わせ〉

長崎市中央公民館 〒850-0874 長崎市魚の町5番1号(長崎市民会館)

〈電話〉095-825-1948(平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

NGS 市民会館



◎インターネットの場合

下記サイト(中央公民館公式WEB)の申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 当館からのメールが受信できるようにメールアドレスは正しく入力してください。迷惑メール対策を行っている場合は「@nbc-socia.co.jp」を受信設定してください。

◎直接来館される場合

返信連絡用として官製ハガキ(63円)の表面にご自分の住所・氏名を記入してご持参ください。

