



中央公民館 だより 12月号

【企画・編集】
長崎市中心公民館
指定管理者：(株)NBCソシア
〒850-0874 長崎市魚の町 5-1
TEL：095(825)1948
FAX：095(820)2605
イラスト：@いらすとやときまエヤマ

冬の特別講座・冬のこども講座 参加者募集中!

募集期間：12/1(月)～

12/27(土)※必着

※一部こども講座は12/20 必着

応募は往復はがき・直接来館・長崎市民会館
ホームページの応募フォーム(QRコード→)
からどうぞ。



冬の特別講座 おすすめ5選

初

今からでも遅くない
大人のエレガント講座
2/20・27・3/6 (金曜・全3回)
13:30 ⇒ 15:00
2/20&27：第4研修室 (長崎市民会館2階)
3/6：体育室 (長崎市民会館7階)

- ① 今さら聞けない敬語の基本
- ② 骨格診断で似合う服選び
- ③ 正しいウォーキングで健康的な美しさ

講師 大崎博子
アシスタント 長崎市立中央公民館 館長 佐藤 由美子

敬語・骨格診断・
ウォーキングなど
美しく生きたい大人
のための
2/20・27・3/7
3回講座です。

墨をするところから
始める、本格かな書道教室。5回講座。

自主学習グループ「えびも」企画・運営講座
関でまきするとこから始める
本格・かな書道教室
(日) 全5回の講座です

2月5日
2月12日
2月19日
2月26日
3月5日

受講料 2,500円 (5回分)
木曜日 13:30~15:30

【会場】長崎市民会館 第4研修室 (市民会館2階)
【定員】12人
【持ち物】作品持ち帰り用のフォルム・ハコなど
(書道用具・筆などとは支給品で準備します)

初

終活に役立つお金の話
信託って何!?
いざという時に、財産の管理に役立つ「信託」って何? 贈与や相続に比べて「信託」って何? 贈与や相続に比べて「信託」って何? 贈与や相続に比べて「信託」って何?

【日時】令和8年 1/29(木) 13:30~15:30
【講師】松岡 ひとみ (家族の信託担当)
【会場】中央公民館 視聴覚室
【受講料】無料
【対象】成人
【定員】30人程度 定員満了

初

いざというときに
役立つお金の話。

長崎特有の
甘〜いしょうゆ&みそ
の謎を巡るお話と、
実際に体験する
みそ作り。

久々の開催

2026.
3/13(金)
AM 10:00-12:00
会場:調理実習室 (長崎市民会館2階)
参加費 700円

【講師】加藤 秀男
(日本醤油協会 しょうゆのしり博士/長工醤油味噌協同組合 理事)
【当日持参するもの】エプロン・筆記用具
【定員】24名 (応募者多数の場合は抽選)

長崎のしょうゆ・みそは
なぜ甘い?!

長崎の醤油と味噌の秘密
みそ作り体験

受講生受付中
長崎市民会館 冬の講座
薬膳料理教室
春を迎える
テーマ 旬の食材で家庭でも気軽に薬膳料理

2月20日(日) 10:30-13:30
2月21日(月) 10:30-13:30

【会場】調理実習室 (長崎市民会館2階)
【定員】24名
【受講料】1,000円 ※エプロンとタオルをご持参ください

春を迎える体に! 旬の食材
を使った薬膳料理教室。
(メニューはお楽しみ)
2/20(金)か21(土)
どちらかを選んでご応募く
ださい。

大人気講座初春版



冬のこども講座 おすすめ3選

冬のこども講座はおすすめ3選のほか、「親子習字教室」や
毛織物「もうせん」について学ぶ「フェルト?毛織物?長崎で毛
氈(もうせん)を学ぶ」など、全5講座です。

初

長崎県美術館
**新春美術館
あそびかた講座**
子どもで遊ぶ
1/7(日) 10:00~12:00
13:30~15:00
※好きな時間を選んでください

場所:長崎市民会館 1階大会議室
定員:各回10組 (小学生とその保護者)
参加料:100円/名
講師:堀越 孝子 (長崎県美術館教育コーディネーター)

美術館を親子で楽しむアイデアを
公民館講座で楽しみながら教えてもらおう!

「アートカードあそび」
親子で協力して民権ゲーム
「ふむふむメカ」作り
おしゃべりメカ、へんてこメカなど
どんなメカを作ろう!

カード遊びと工作。
①10:00~
②13:30~
どちらか選んで
ご応募ください

初

親子のための
料理教室
卵
きょうしつ
親子料理教室
令和8年 1/24(土) 10:00~12:00

【講師】岡山 謙子 (料理研究家)
【会場】中央公民館 調理実習室 (長崎市民会館2階)
【定員】12組 24人 ※応募者多数の場合は抽選となります。
【受講料】無料

初

親子で!
**お魚さばき方
教室**
きょうしつ
親子料理教室
令和8年 2/28(土) 10:00~12:00

【講師】中央公民館 調理実習室 (長崎市民会館2階)
【会場】中央公民館 調理実習室 (長崎市民会館2階)
【定員】12組 24人 ※応募者多数の場合は抽選となります。
【受講料】300円

いちよう並木フェスタ(中央公民館まつり) ご来場・ご参加ありがとうございました!

中央公民館まつり/アマランス各マルシェなど
いちよう並木フェスタ総入場者数…約 4,200 人

11月15日(土) 16日(日) 秋晴れの中、長崎市民会館いちよう並木フェスタ(長崎市中心中央公民館まつり)が開催されました。期間中は学習グループの日頃の活動発表のほか、講演会や特別講座など様々な催しで館内が賑わいました。皆様お疲れ様でした。



古き良き「名画」と「音楽」を、視聴覚室で楽しんでみませんか?



今月の市民映画会は… 「カサブランカ」

ご案内：長澤 和彦

12月20日(土)

2部制 11時/14時
(入場はそれぞれ30分前から)

12月15日(月)

9:00より受付開始

電話(825-1948)か
直接来館で受付。
先着順(定員各回25人)

1942年(102分・モノクロ)

【見どころ】

第二次大戦下の港町モロッコを舞台に、かつて恋人同士だった男女が織りなす人間ドラマを描く。

〈監督〉マイケル・カーティス

〈出演〉ハンフリー・ボガード

イングリッド・バーグマンほか

今月の サンデーアナログレコードコンサート

特集1「私のリクエストの1枚」

特集2 2025年「共感レコード大賞 & 持ち込みレコード大賞発表」

講師：井手 達夫



12月21日(日)14:00～

※直接会場へどうぞ。

入場開始は13:30～

※今回持ち込みレコードは無し(定員先着50名)

【企画編集】

長崎市中心中央公民館

指定管理者(株)NBC ソシア

〒850-0874 長崎市魚の町5-1

TEL: 095(825)1948 FAX: 095(826)2605

Mail: kouminkan@nbc-socia.co.jp



情報
発信中

【facebook】



【Instagram】



【市民会館公式 X】



【市民会館 HP】

