



# 中央公民館 だより 12月号

【企画・編集】  
長崎市中央公民館  
指定管理者：(株) NBC ソシア  
〒850-0874 長崎市魚の町 5-1  
TEL : 095(825)1948  
FAX : 095(820)2605  
イラスト:@いらすとやときどきマエヤマ

## 冬の特別講座・冬のこども講座 参加者募集中！

募集期間:12/1(月)～

12/27(土)※必着

※一部こども講座は12/20 必着

応募は往復はがき・直接来館・長崎市民会館ホームページの応募フォーム(QRコード→)からどうぞ。



### 冬の特別講座 おすすめ5選

初

**今からでも遅くない**  
**大人のエレガント講座**

2/20・27・3/6 (金曜・全3回)  
13:30 ⇒ 15:00  
2/20&27: 第4研修室 (長崎市民会館2階)  
3/6: 体育室 (長崎市民会館7階)

① 今さら聞けない敬語の基本  
② 骨格診断で似合う服選び  
③ 正しいウォーキングで健康的な美しさ

講師 大橋博子 アーバンス代表/女性骨格診断士  
ワーキング講師 沢木千里

敬語・骨格診断・  
ウォーキングなど  
美しく生きたい大人  
のための  
2/20・27・3/7  
3回講座です。

墨をするところから  
始める、本格かな書  
道教室。5回講座。

**本格・かな書道教室**

【日・場】全5回の講座です

2月 5日	木曜日	受講料 2,500円 (5回分)
2月 12日		
2月 19日		
2月 26日		
3月 5日		

13:30~15:30

【会場】長崎市中央公民館 第4研修室 (市民会館2階)  
【講師】澤木 千里 (おかもちさん) 沢木書作家会員登録員 長崎書道会会員  
【定員】12人  
作品持ち帰り用のファイル・バックなど  
(選択料・半靴などはえりも販売します)

**受講生受付中**  
長崎市中央公民館 冬の講座  
春を迎える  
薬膳料理教室

テーマ：旬の素材で家庭でも気軽に薬膳料理

2月 20日 (日)	2月 21日 (土)	10:30~13:30
------------	------------	-------------

1,000円  
※エプロンとタオルをご持参ください

講師 国際薬膳師 越智 文部

**信託って何!?**

いざといふとき、財産の管理はどうする定めをどうしたもの? 今すぐ立ち上げて準備はできましたか?  
贈り物をもらひたい夫婦のことをどうしたまつ?  
どんな手続きが必要?など  
迷う前にまずはお問い合わせください!

【日 時】令和8年 1/29(木)  
13:30~15:30

【講 師】松岡 いづみ (家族の信託など)  
【会 場】中央公民館 滝野舞会場  
【受講料】無料  
【対 象】成人  
【定 員】30人程度 ※要予約

初

いざというときに役立つお金の話。

長崎特有の  
甘~いしょうゆ＆みそ  
の謎を巡るお話と、  
実際に体験する  
みを作り。

**長崎のしょうゆ・みそは  
なぜ甘い?!**

2026. 3/13(金)  
AM 10:00~12:00

会場:調理実習室 (長崎市民会館2階)

長崎の醤油と味噌の秘密  
みそ作り体験

参加費 700円

【講師】加藤 秀男  
(日本醸造協会 しょうゆのしり博士/長工醸油味噌協同組合理事)  
【当日持参するもの】エプロン・筆記用具  
【定員】24名 (応募者多数の場合は抽選)

久々の開催

大人気講座初春版



### 冬のこども講座 おすすめ3選

初

**新春 美術館  
あそびかた講座**

場所: 長崎市民会館 1階大会議室  
定員: 各回10組 (小学生とその保護者)  
参加料: 100円 /名  
講師: 堀越英李子 (長崎県美術館エデュケーター)

1/7水  
① 10:30~12:00  
② 13:30~15:00  
※好きな時間を選んでください

「アートカードあそび」  
孩子で楽しめる探偵ゲーム  
「ふわふわメガネ」作り  
おしゃれメガネ、ハートメガネ  
どんなメガネを作る?

カード遊びと工作。  
①10:00~  
②13:30~  
どちらか選んで  
ご応募ください

冬のこども講座はおすすめ3選のほか、「親子習字教室」や  
毛織物「もうせん」について学ぶ「フェルト?毛織物?長崎で毛  
氈(もうせん)を学ぶ」など、全5講座です。

**冬のこども講座  
親子のための  
たまご  
料理教室**

りょうり  
卵  
簡単でおいしい  
三色丼 (さんしょくどん) 作り

1/24(土)  
10:00~12:00

受講料 無料

【講 師】藤山 晴子 (料理研究家)  
【会 場】中央公民館 滝野舞会場 (長崎市民会館2階)  
【対 象】小学1年生以上  
【定 員】12組 6人 (会員登録者の場合は会員料金となります)  
エプロン・三色丼、食器用ふきん、手拭きタオル  
販賣のためのもの

初

**親子で!  
お魚さばき方  
教室**

かた  
さかな  
お魚さばき方  
教室

令和8年 2/28(土)  
10:00~12:00

受講料 300円

【会 場】中央公民館 滝野舞会場 (長崎市民会館2階)  
【対 象】小学2年生以上  
【定 員】20組 6人 (会員登録者の場合は会員料金となります)  
エプロン・三色丼、食器用ふきん、手拭きタオル  
販賣のためのもの

## いちょう並木フェスタ(中央公民館まつり) ご来場・ご参加ありがとうございました!

11月15日（土）16日（日）秋晴れの中、長崎市民会館いちょう並木フェスタ（長崎市中央公民館まつり）が開催されました。期間中は学習グループの日頃の活動発表のほか、講演会や特別講座など様々な催しで館内が賑わいました。皆様お疲れ様でした。

中央公民館まつり/アマランス各マルシェなど  
いちょう並木フェスタ総入場者数…約4,200人



### 古き良き「名画」と「音楽」を、視聴覚室で楽しんでみませんか？



#### 今月の市民映画会は… **「カサブランカ」**

ご案内：長澤 和彦

**12月20日(土)**

2部制 11時/14時

(入場はそれぞれ30分前から)

**12月15日(月)**

9:00より受付開始

電話(825-1948)か  
直接来館で受付。

先着順(定員各回25人)

1942年(102分・モノクロ)

【見どころ】

第二次大戦下の港町モロッコを舞台に、かつて恋人同士だった男女が織りなす人間ドラマを描く。

〈監督〉マイケル・カーティス

〈出演〉ハンフリー・ボガート  
　　イングリッド・バーグマンほか

#### 今月の サンデーアナログレコードコンサート

特集1「私のリクエストの1枚」

特集2 2025年「共感レコード大賞&  
持ち込みレコード大賞発表」

講師：井手 達夫



**12月21日(日)14:00～**

※直接会場へどうぞ。

入場開始は13:30～

※今回持ち込みレコードは無し (定員先着50名)

#### 【企画編集】

長崎市中央公民館

指定管理者(株) NBC ソシア

〒850-0874 長崎市魚の町5-1

TEL: 095(825)1948 FAX: 095(826)2605

Mail: kouminkan@nbc-socia.co.jp



情報  
発信中

【facebook】



【Instagram】



【市民会館公式 X】



【市民会館 HP】

