



中央公民館 だより 2月号



【企画・編集】

長崎市中央公民館

指定管理者：(株)NBCソシア

〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

TEL：095(825)1948

FAX：095(826)2605

イラスト：@マエヤマとときまいらすとや

令和7年度春の講座情報

ちよつと
だけ



中央公民館春の講座では、長崎関連の講座はもちろん日々の暮らしから世界の歴史まで、幅広いテーマで27の講座を準備しました。その中からほんの一部、おすすめの講座をご紹介します。

<p>長崎の女たち 楠本イネ、大浦慶、渡辺千恵子、福田須磨子…長崎で活躍した女性たちの足跡を学びます。 4/23～5/14(4回) 水曜日 13:30～15:00 講師…長崎女性史研究会の皆さん</p> 	<p>平和のために世界の歴史を知ろう! 世界中の紛争の歴史を学び、平和について考えます。中高生もどうぞ。 4/16～5/28(隔週4回) 水曜日 18:00～20:00 講師…門 更月(かどさつき)先生</p> 	<p>長崎精霊流しの研究 長崎の伝統行事「精霊流し」の歴史と現状を分かりやすく紹介します。 6/4～6/25(4回) 水曜日 10:00～12:00 講師…土肥原 弘久 先生</p> 
<p>はじめよう腸活 ～やさしい麴で腸・元気 腸活の話と酵素ドリンクづくり。 材料費 1,000円 6/4 水曜日 13:30～15:30 講師…数原 有希子(すはらゆきこ)先生</p> 	<p>もしもの時に備えるみんなの防災講座 防災マップや防災グッズを体験親子でも大人だけでもどうぞ。 5/31 土曜日 13:30～15:30 講師…大串 雄市 先生</p> 	<p>お出かけ講座長崎歴史文化博物館 ～諏訪の杜で長崎の歴史をたどる～ 常設展を観覧し、貴重な収蔵物についてのお話を聞きます。 5/21 水曜日 13:30～15:30 ※現地集合 観覧料が必要</p> 
<p>「らくらくストレッチ(金曜日)(土曜日・有料版)」「身体目覚める!真向法」「バドミントンを楽しむ」など人気のスポーツ関連講座や、「親子習字教室」「いきいきライフ」「つんの～でこんね!みんなの健康講座」などのレギュラー講座、「スマホ講座」や「ボールペン字教室」「自分を読み解く統計学・九星気学」など、リクエストの多かった講座も開講します。 その他にも楽しい講座が盛りだくさん!</p>		

詳しい情報は、2月中旬に市民会館ロビーで配布する講座一覧表、講座チラシなどのほか、市民会館ホームページでもお知らせします。

【市民会館ホームページ・公民館活動情報リンク】



古き良き「名画」と「音楽」を、視聴覚室で楽しんでみませんか!?

月に1度の週末講座



今月の市民映画会は… 「疑惑の影」

ご案内：長澤 和彦

1947年(107分・モノクロ)

【見どころ】

少女の家を突然訪ねてきた叔父は連続殺人犯なのか。サスペンス映画の神様ヒッチコックによる心理スリラー。
〈監督〉アルフレッド・ヒッチコック
〈出演〉テレサ・ライト
ジョゼフ・コットン ほか

2月15日(土)

2部制 11時/14時
(入場はそれぞれ30分前から)

2月10日(月) 9:00
より受付開始

電話(825-1948)か
直接来館で受付。
先着順(定員各回25人)

今月の
サンデーアナログレコードコンサートは…
昭和100年レコードは止まらない Vol.2
「洋楽ポップス・ヒットの名曲を聴き直す」
講師：井手 達夫



2月16日(日) 14:00～

※直接会場へどうぞ。
入場開始は13:30～

(定員先着45名)

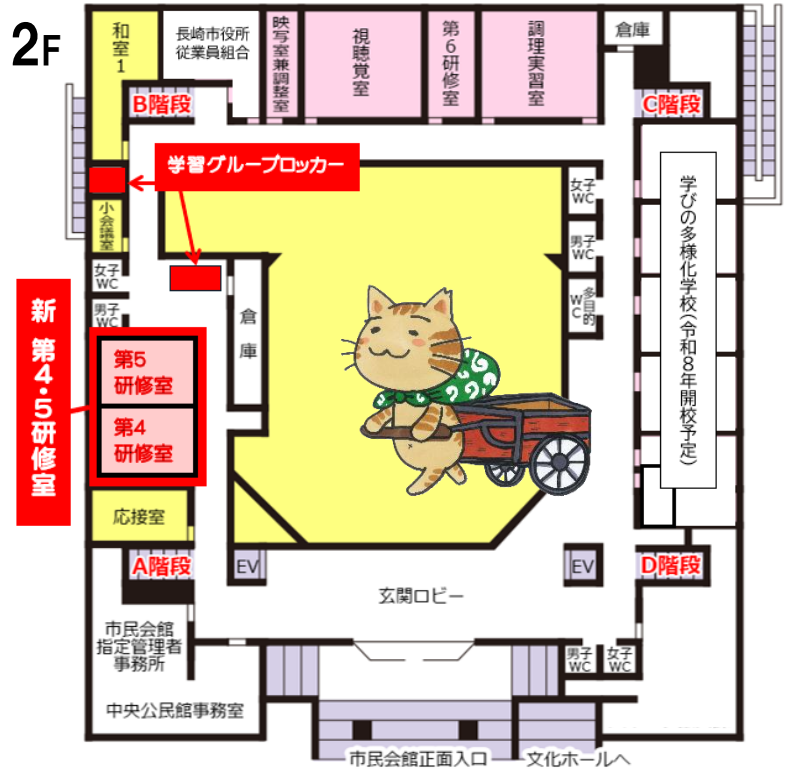
※持ち込みレコードのジャンル：洋楽



中央公民館の「研修室」が変わります

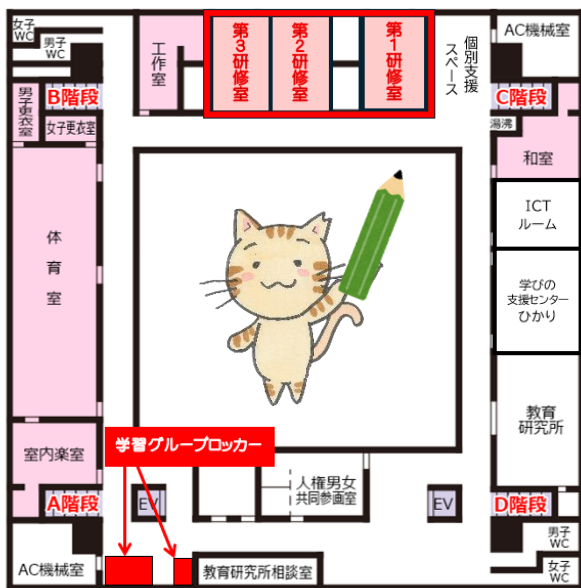
…公民館研修室 …その他の部屋
…市民会館会議室

これまで中央公民館第1研修室～第5研修室として利用していた部屋が、来年開校予定の「学びの多様化学校」の教室となるため、それぞれの研修室が図のように変わります。第1～第3研修室は7階へ、第4・第5研修室は2階左手エレベーター奥（現在の第1・第2会議室）へと移転します。移動後の研修室ご利用は4月1日から。皆さまのご協力をお願いいたします。



7F

新 第1～第3研修室



移転に伴い、「第1研修室」の料金も変わります。

※他の研修室は変わりません

旧料金（1時間分）…円			新料金（1時間分）…円		
9:00	13:00	18:00	9:00	13:00	18:00
12:00	17:00	21:00	12:00	17:00	21:00
628	838	838	796	1,058	1,058
(209)	(209)	(279)	(265)	(264)	(352)

※以前より部屋が広がるので少しか値上がりします。冷暖房費は1時間167円です。

中央公民館 支援ボランティアのコーナー



秋の「もみじ狩り」（雨天で中止）代替講座 「七面山妙光寺啓翁桜ハイキング」を開催します

令和7年2月28日（金）10:00～12:00
「七面山妙光寺 啓翁桜ハイキング」

※昨年11月のもみじ狩り講座を受講予定だった方には詳細を連絡しています。
※参加キャンセルが出た場合のみ、一般の参加申し込みを受け付けます（お問合せください）

詳しくは中央公民館（825-1948）まで

日程 2月28日（金）
10:00 丸川公園 集合
（長崎市新中川町1）
七面山まで徒歩
咲き始めの啓翁桜を鑑賞
※気候条件などにより、見ごろが遅れる場合もあります。
12:00 丸川公園 解散



【企画編集】

長崎中央公民館
指定管理者（株）NBC ソシア
〒850-0874 長崎市魚の町5-1
TEL：095(825)1948 FAX：095(826)2605
Mail: kouminkan@nbc-socia.co.jp



情報
発信中

【facebook】



【Instagram】



【YouTube】



【市民会館 HP】

