



# 中央公民館 だより 8月号



【企画・編集】  
長崎市中央公民館  
指定管理者：(株)NBC ソシア  
〒850-0874 長崎市魚の町 5-1  
TEL：095(825)1948  
FAX：095(826)2605  
イラスト：@マエヤマときとまいらすとや

## 令和6年度秋の講座! 受講生募集中

→申込方法は3通り

- ・往復ハガキ
- ・直接来館
- ・申込フォーム (QRコード→)



9~12月開催の「秋の講座」、前半締め切り(8/31まで)のオススメ講座です

### 女性講座

#### 「動かす! 伸ばす! ピラティス」

久しぶりの開催! ピラティス初心者の女性向け講座です。金曜夜に開催します

【講師】瀬戸 優美子 先生  
【日程】10/11・18・25 11/1(4回)  
すべて金曜日 19:00~20:30



#### 「長崎くんちの精神世界」 ~その仕組みと作法

長崎くんちの神輿守・奉納踊りの意義や仕組み、観覧の作法について解説します。3回の講座です。

【講師】土肥原 弘久 先生  
【日程】9/13、20、27 金曜日 10:00~12:00

#### 「ながさき 尾曲がり猫のタベ」

猫に関わるをもっと特別に。長崎での保護猫活動の話をご紹介します。

【講師】山野 順子 先生  
【日程】9/21 土曜日 18:00~20:00



### 長崎関連の講座

#### 「長崎くんち料理教室」

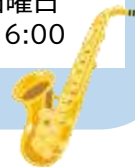
長崎くんちの時期に家庭でつくる特別な料理(くんち料理)を調理、試食します。1日だけの講座です。

【講師】脇山 順子 先生  
【日程】9/14 土曜日 10:00~12:00

#### 「長崎・あの頃のジャズの話」

~昭和からのラブ・コール。音楽と講話であの頃を振り返ります。

【講師】浅賀 俊策 先生  
【日程】9/22 日曜日 14:00~16:00



### 生活に関する講座

#### 「何をどのように話しますか?」

元アナウンサーが、挨拶や日常会話のポイントを参加者の皆さんと一緒に考えます。2回講座です。

【講師】北山 信博 先生  
【日程】9/18、25 水曜日 13:30~15:30

#### 「魔法の筆文字(ペン字)講座」

長崎初! 伝筆(つてふで)によるデザイン筆文字でのカード作り。

【講師】樋口 久美子 先生  
【日程】※AB どちらか選択制  
A(平日版)10/16、17 水曜・木曜  
B(土日版)10/19、20 土曜・日曜  
どちらも 10:00~12:00

締め切りはそれぞれ  
8/31(土) 必着

### お詫び

→講座一覧パンフレット記載の記事から、日程が一部変更になりました。

「市民映画会」・9月開催分 9/14(土)→9/21(土)に

「郷土資料センターで長崎を学ぶ」・2日目 10/29(火)→10/28(月)に それぞれ変更となります。



## 視聴覚室で毎月開催中

毎月第3土曜・日曜は視聴覚室に集合!!



今月の市民映画会は...

### 「自転車泥棒」

ご案内：長澤 和彦

8月17日(土)

2部制 11時/14時  
(入場はそれぞれ30分前から)  
8月12日(月)より受付  
電話(825-1948)か  
直接来館で受付。  
先着順(定員各回25人)

1948年(85分・モノクロ)  
【見どころ】第二次大戦後のイタリアを舞台に、戦後の貧困とその中で生きる親子の姿を淡々と見つめ、ネオリアリズム映画の最高峰と評されている。  
〈監督〉ヴィットリオ・デ・シーカ  
〈主演〉ランベルト・マジョラーニ

今月の

サンデーアナログレコードコンサートは...

### 「ズ・ド・ドン! 俺たちの熱いジャズ」

講師：井手 達夫

8月18日(日)14:00~

※事前受付は必要ありません。  
直接会場へどうぞ。  
入場開始は13:30~  
(定員先着45名)



♪持ち込みレコードのジャンル「ジャズ」  
(レコード演奏は10分以内)

中央公民館

自主学習グループのコーナー

秋の自主講座・受講生を募集します!

ハッピータイチ主催

### 「やさしい太極拳」



太極拳初心者の方へ。腹式呼吸の仕方～基本的な太極拳の「型」などを学び、楽しく体力づくりをしていきます。

【講師】 山下 頼子 先生

【日程】 11/20、27、12/4、11(4回講座)

すべて水曜日 10:00～12:00

【受講料】 ひとり 1,500 円(4 回分)



締め切り

10/15 (火) 必着

えひも会主催

### 「親子習字教室」



書道の基本を小中学生と保護者のペアで学びます。基本は親子での受講ですが、大人1人だけでも参加できます。

【講師】 森崎 泰山 先生

【日程】 10/12、19、26(3回講座)

すべて土曜日 10:00～12:00

【受講料】 ひとり 500 円(3 回分)

※大人も子どもも  
同一料金です



締め切り

8/31 (土) 必着

令和6年度秋の講座では、2つの学習グループによる「自主講座」も開かれます。企画・運営を学習グループが行い、受講生の皆さんには受講料をご負担いただいたうえで、普段グループが学習している内容を、じっくり受講いただけたうえで、普段グループが学習している内容を、改めてグループに所属することもできます。これから学びを始めた方にはぴったりの講座です。



## 夏の講座ボランティアや秋の講座・ボランティア 主催講座に関する会議を行いました

今回の会議では夏休み子ども講座での講座補助を支援ボランティアの方にお願ひしました。うちわ作り、町歩き、折り紙、調理実習などでお世話いただきます。また、ボランティア主催講座として企画し毎回大人気の「もみじ狩り」講座も、概要が決まりました。

11月末頃、今年は西山の金刀比羅神社へ出かけます。詳細や応募方法は9月ごろ、掲示板やチラシ・市民会館ホームページなどで公開予定です。どうぞ楽しみにお待ちください!

ボランティア企画講座とは…中央公民館支援ボランティアの皆さんが日程や内容を考え、当日の運営までをすべて行う講座です。公民館は広報と受講生への連絡を担当します。

中央公民館  
支援ボランティアのコーナー



【企画編集】

長崎市中央公民館

指定管理者(株)NBC ソシア

〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

TEL: 095(825)1948 FAX: 095(826)2605

Mail: kouminkan@nbc-socia.co.jp



情報  
発信中

【facebook】



【Instagram】



【YouTube】



【市民会館 HP】

