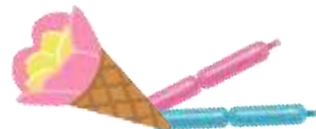




# 中央公民館 だより 7月号



【企画・編集】

長崎市中央公民館  
指定管理者：(株)NBC ソシア  
〒850-0874 長崎市魚の町 5-1  
TEL：095(825)1948  
FAX：095(826)2605  
イラスト：@マエヤマときどきみいらすとや

## 令和6年度・秋の講座の内容が決まりました!

9月～12月に開かれる「秋の講座」、全部で31の講座の概要が決まりました。  
8月1日(木)からの募集開始を前に、気になるタイトルだけ先に公開します!!

申込受付は  
**8/1** (木)  
から

### 長崎に関する講座

- 続・長崎毛氈(もうせん)モノ語り
- 長崎くんちの精神世界
- 続・長崎ひと物語
- ながさき尾曲がり猫のタバ
- 長崎・あの頃のジャズの話
- 郷土資料センターで長崎を学ぶ
- 長崎ゆかりの文学
- 長崎くんち料理教室
- 長崎の魅力再発見!  
映画やドラマのロケ地を巡ろう



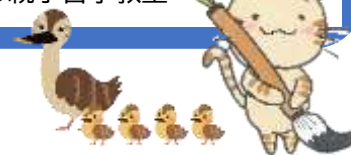
### 運動・健康の講座

- ノルディックウォーキングの基本
- 動かす! 伸ばす! ピラティス
- らくらくストレッチ(金曜)(土曜)
- 有酸素運動で体力づくり
- 身体目覚める! 真向法
- ヨーガ初級編
- やさしい太極拳



### 子育て応援! 講座

- 聞いて、触れて、楽しもう!  
0歳からの音楽会
- かるがも教室
- 長崎純心大学生と親子で楽しむ  
きらめきクリスマス
- 親子習字教室



### 情報機器の講座

- 聞いて安心! ゼロから学べる  
スマホ初心者講座



### 生活に関する講座

- いきいきライフ(60歳以上)
- 目からウロコ!  
賢く受けよう良い医療
- 何をどう話しますか?
- 暮らしを彩る折り紙教室

### 芸術・文化に関する講座

- 魔法の筆文字(ペン習字)講座
- 大人も子どもも漫画を描いてみよう!
- 自分史活用術
- 市民映画会
- サンデーアナログレコードコンサート



講座の内容・日程などの詳細は、7月中旬ごろ  
[市民会館 2階ロビー掲示コーナー](#)・[長崎市民会館ホームページ](#)で公開します。



## 視聴覚室で毎月開催中

毎月第3土曜・日曜は視聴覚室に集合!!



今月の市民映画会は…

### 「アラビアン・ナイト」

ご案内：長澤 和彦

1942年(86分・カラー)

【見どころ】千夜一夜物語でおなじみのハールーン・アル・ラシッド、シェアラザード、アラジン、シンドバッドなどの人物は出て来るものの、ストーリーはオリジナルの冒険活劇となっている。

〈監督〉ジョン・ローリンズ

〈主演〉ジョン・ホール

マリア・モンテス

**7月20日(土)**

2部制 11時/14時

(入場はそれぞれ30分前から)

**7月15日(月)より受付**

電話(825-1948)か  
直接来館で受付。  
先着順(定員各回25人)

今月の

サンデーアナログレコードコンサートは…

### 「俺たちの青春の映画音楽」

講師：井手 達夫



**7月21日(日)14:00～**

※事前受付は必要ありません。

直接会場へどうぞ。

入場開始は13:30～

(定員先着40名)

♪持ち込みレコードのジャンル「映画音楽」  
(レコード演奏は10分以内)

## 春の講座ミニレポート

◆6月開催分の「春の講座」フォトレポートです。(一部のみ)先生方、ご参加のみなさん、ありがとうございました。



歌がもっとうまくなる上達術



良い写真を撮るための基本をマスターする



らくらくストレッチ



長崎くんち超入門



長崎でフランスを学ぶ(ポスター画家サヴィニャック)



身体目覚める!真向法

中央公民館

自主学習グループのコーナー

公民館まつり参加グループ受付中

◆中央公民館まつりに向けた「まつり実行委員会」が7月から始まります。舞台発表や展示、体験教室など…で参加予定のグループは、7月末までに公民館事務局まで参加の意向をお知らせください。また、まつりに参加しないグループの中からも数名ずつ当日受付などのお手伝いのご協力をお願いします。みんなで「まつり」を盛り上げましょう!

令和6年度中央公民館まつり

【日 時】令和6年11月16日(土)  
17日(日)

【場 所】市民会館地下展示ホール  
// 文化ホール 他

中央公民館

支援ボランティアのコーナー

夏～秋に向けたボランティア会議を行いました



7月から始まる夏休みこども講座や、秋の講座で開催予定のボランティア主催講座などについて話し合うボランティア会議が開催されました。夏休みの講座では幼児や小学生がたくさん来館することもあり普段の講座補助とはまた違ったサポートをお願いすることになると思います。また、ボランティア主催講座は12月着々と準備が進んでいる模様、どうぞよろしくお願ひします。

【企画編集】

長崎市中央公民館  
指定管理者(株)NBC ソシア  
〒850-0874 長崎市魚の町 5-1  
TEL: 095(825)1948 FAX: 095(826)2605  
Mail: kouminkan@nbc-socia.co.jp



情報  
発信中

【facebook】



【Instagram】



【YouTube】



【市民会館 HP】

