

長崎市中央公民館

令和6年度

自主学習グループ一覧表

【音楽のグループ】

ピアノで歌おう～昭和歌謡～
歌って元気に
コーロ・イ・フィオーリ
ギター愛好会
水声コーラス
原語で歌う会ローズマリー
あじさいコーラス
春風
楽しい歌声
金曜コーラス

【舞踊のグループ】

きんほう会
コミュニティダンス
ハッピータイチ
三期会(さんきかい)

【生活文化のグループ】

友禅
将棋愛好会
緑の会
フォトながさき
いずみ会
長崎の食卓
長崎の味研究グループ

【歴史研究のグループ】

長崎近世文書会
長崎近世文書研究会
ながさき古代探訪

【俳句のグループ】

萌俳句会

【書道グループ】

長蛙会(ちょうあかい)
香墨会(こうぼくかい)
えひも会

【絵画グループ】

色鉛筆画CPクラブ
パレット
イーゼル会
バーミリオン
赤いキャンバス

【手工芸のグループ】

彩(いろどり)
和裁グループ

【スポーツグループ】

ルチカ
さわやか体操クラブ
ノルディックウォーキング・すまいる
スポーツウエルネス吹矢長崎市中央
エンジョイ!フィットネス

【青年学習グループ】

ピリアロハ・ポアアカヒ・プナナ
和(なごみ)
十二単
寿々女会さくらぐみ

【新しいグループ】 (バラエティ学習)

モーニング カレッジ

全45
グループ



※R6.4 現在

自主学習グループとは…

学びたいテーマごとにメンバーが集まり、学習の計画や会の運営を自主的に行いながら、地域の中でいきいきと活動しているグループです。



ピアノで歌おう
～昭和歌謡～

月2回／月曜か金曜日
(月によって変動あり)
10:00～12:00
会費…月額 1,500 円

ピアノに合わせて歌謡曲や童謡を歌う。

歌って元気に

月2回／第2・4月曜日
13:00～15:00
会費…月額 2,500 円

女性中心のコーラスグループ

コーロ・イ・フィオーリ

毎週火曜日
10:00～12:00
会費…月額 3,000 円

歴史のある本格コーラスグループ

ギター愛好会

毎週火曜日
13:00～17:00
会費…月額 2,500 円

クラシックギターと合唱。男性会員多数

水声コーラス

第1・2・3 水曜日
10:00～12:00
会費…月額 3,000 円

いろんな曲を2部、3部合唱で楽しむ

原語で歌う会
ローズマリー

月2回／火曜日
13:30～15:30
会費…月額 2,000 円

主に外国の歌曲やオペラを原語で歌う

あじさいコーラス

毎週水曜日
13:30～15:30
会費…月額 2,000 円

童謡やなつかしい歌など幅広く合唱

春風

月2回／第2・4木曜日
10:00～12:00
会費…3ヵ月 5,000 円

ポピュラーな曲を楽しく合唱。

楽しい歌声

毎週木曜日
13:30～15:30
会費…月額 1,500 円

男声も入れた3部、4部の合唱!

金曜コーラス

月2回／第1・3金曜日
9:50～11:50
会費…月額 1,500 円

唱歌や歌謡曲を和気あいあいと

きんほう会

毎週月曜日
13:30～15:30
会費…月額 4,000 円

藤間金邦先生の日本舞踊の会

コミュニティダンス

毎週火曜日
10:00～12:00
会費…月額 2,000 円

世界のフォークダンスを楽しむ会

ハッピータイチ

毎週水曜日
13:30～15:30
会費…月額 2,000 円

男女混成の太極拳グループ

三期会

毎週木曜日
13:30～15:30
会費…月額 4,000 円

本格的な花柳流の日本舞踊グループ

友禅

月2回／火曜日
13:30～15:30
会費…月額 2,500 円

着付けや和装のいろいろを学ぶグループ

将棋愛好会

月2回／第1・3水曜日
9:00～12:00
会費…月額 500 円

おもに会員同士の対局が中心。



緑の会

月1回/第1水曜日
13:30~15:30
会費...月額 500円



寄せ植えや
盆栽を楽しむ
グループ

フォトながさき

月1回/第3土曜日
14:00~16:00
会費...月額 500円



写真愛好家が
集まった
グループ

いずみ会

月1回/第2金曜日
13:00~15:00
会費...月額 2,500円



文人流南派の
お花に親しむ
グループ

長崎の食卓

月1回/第3水曜日
9:00~13:00
会費...月額 1,200円



長崎の旬の
食材を楽しく
調理

長崎の味 研究グループ

月1回/第3土曜日
9:00~13:00
会費...月額 1,200円



調理を通して
長崎の食を
学ぶ

長崎近世文書会

月2回/水曜日
13:00~16:00
会費...月額 2,000円



近世長崎の
文書を翻刻
解読する

長崎 近世文書研究会

毎週木曜日
14:00~16:00
会費...月額 1,000円



江戸期長崎の
古文書を
翻刻する

ながさき 古代探訪

月2回/第1・3土曜日
10:00~12:00
会費...月額 1,000円



長崎古代に
関する講義や
遺跡探訪

萌俳句会

月2回/第2・4土曜日
13:00~17:00
会費...月額 1,500円



作句と選句
先生による句
の講評など

(ちょうあかい) 長蛙会

毎週金曜日
18:00~20:00
会費...月額 3,500円



長崎書道会へ
の出品と昇段に
向けた書道教室

えひも会 (親子習字)

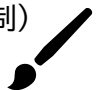
月3回/第1~3土曜日
10:00~15:00
会費...大人 2,000円
こども 1,500円
(月額)

親子で親しむ
書道教室



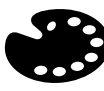
(こうぼくかい) 香墨会

月3回/(2部制)
第1~3週の
水曜日
18:30~20:30
木曜日
10:00~12:00
会費...月額 3,000円



色鉛筆画 CPクラブ

月2回/第1・3水曜日
10:00~12:00
会費...月額 1,500円



四季折々に
楽しむ色鉛筆画
グループ

パレット

月1回/第2水曜日
10:00~12:00
会費...2ヵ月 2,200円



水彩画を中心に
絵を描くことを
楽しむ

イーゼル会

毎週金曜日
13:30~15:30
会費...月額 1,000円



静物画や風景
画。年に1回
展覧会も開催

バーミリオン

毎週金曜日
14:00~17:00
会費...月額 4,000円



絵画の古典技法
「テンペラ画」の
グループ



赤いキャンバス

月2回／不定曜日
13:00～16:00
会費…月額 2,500 円

 油絵グループ
新規募集は
停止中


(いろいろ)
彩

毎週火曜日
18:30～20:30
会費…月額 1,000 円

 色々な染め物
を楽しむ
グループ

和裁グループ

月3回／第2～4木曜日
13:30～15:30
会費…月額 2,000 円

 初心者から
上級者まで
和裁を楽しむ

ルチカ
(バウンドテニス)

毎週月曜日
13:00～15:00
会費…月額 1,000 円

 バウンドテニス
を主にゲームで
楽しむ

**さわやか
体操クラブ**

毎週木曜日
13:30～15:00
会費…月額 2,500 円

 マイペースで
できる体操を
楽しむ会


**ノルディックウォーキング
すまいる**

月2回／第2・4土曜日
10:00～12:00
会費…月額 2,000 円

 ポールを使い
無理なく
ウォーキング

**スポーツウエルネス吹矢
長崎市中心**

月2回／第1・3金曜日
13:00～16:00
会費…月額 1,000 円

 吹き矢を
競技スポーツ
として楽しむ

**エンジョイ！
フィットネス**

月2回／第2・4水曜日
10:00～12:00
会費…月額 2,500 円

 エアロビ、
ウォーキング等
有酸素運動

(なごみ)
和

毎週水曜日
18:30～20:30
会費…月額 3,500 円

 青年グループ
茶道教室

(じゅうにひとえ)
十二単

月2回／第1・3木曜日
18:30～20:30
会費…月額 2,000 円

 青年グループ
着付け


**寿々女会
さくらぐみ**

月2回
第1・3土曜日か日曜日
14:00～16:00
会費…月額 3,000 円

 青年グループ
日本舞踊

**ピリアロハ・
ポーアカヒ・
プナナ**

月3回／第1～3月曜日
19:00～20:30
会費…月額 3,000 円

 青年グループ
フラダンス

**モーニング
カレッジ** **New**

月2回／第2・4月曜日
10:00～12:00
会費…月額 500 円

 おおむね 60 歳
以上の方の
学びの場

お問い合わせは中央公民館へ
(095-825-1948)

グループに
参加したい方は！

※折り返し、見学可能日や入会の
可否などの詳細をグループから
直接お知らせします。

