



日時	内容	講師	会場
6月5日(木) 10:00~12:00	わたしたちのじんけん -「みんなの人権」のお話-	長崎市教育委員会 教育総務部生涯学習企画課 <b>西依 貴志</b>	視聴覚室 長崎市民会館 2階
6月12日(木) 10:00~12:00	シニアのための快適な 片づけ術	きれいなおへや <b>金原 由納</b>	
6月19日(木) 10:00~12:00	御鎮座四百年 鎮西大社諏訪神社探訪	元長崎市長崎学研究所長 <b>土肥原 弘久</b>	
6月26日(木) 10:00~12:00	ノルディックウォーキングで 健康づくり	学習グループ「すまいる」講師 <b>柴田 啓子</b>	音楽室 長崎市民会館 1階 (晴天時は外にも)

【対象】 60歳以上の方 40名程度(応募者多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【持参物】 筆記用具 ※ 6/19は、歩きやすい服装  
 ※ 6/26は、歩きやすい服装と靴・水分補給用の飲物

**受講お申込み方法** 往復はがき・インターネット・直接来館

◎往復はがきの場合

往復はがき 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎市中央公民館 「講座名」係	<b>白紙</b> この面には何も 記入しないで ください	返信 〒 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
---	--	---------------------------------------	--

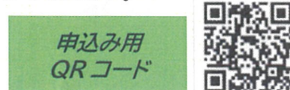
往復はがき(170円)をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。

※注意 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

◎インターネットの場合

下記サイト(中央公民館公式WEB)の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。



◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。



〈主催・お問合せ〉

**長崎市中央公民館** 〒850-0874 長崎市魚の町5-1(長崎市民会館)

〈電話〉095-825-1948(平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

