

身体と心もほっこり温まる

『薬膳教室』

体質診断 & 薬膳茶作り
ワークショップ



2/21(金)・3/8(土)
13:30-15:30

※日程はどちらか選択

講師：越智 文郁 (国際薬膳師)

会場：調理実習室 (市民会館 2F)

参加費：500円 (材料費)

定員：20名

※希望者多数の場合は抽選



身体にやさしい素材でMY薬膳茶作りをしましょう!

受講お申込み方法 往復はがき・インターネット・直接来館

◎往復はがきの場合

<p>往信 〒850-0874</p> <p>長崎市魚の町5-1 長崎市中央公民館 「講座名」係</p>	<p>白紙</p> <p>この面には何も 記入しないで ください</p>	<p>返信 〒</p> <p>受講申込者の 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号</p>
--	--	--	---

往復はがき (170円) をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。

※注意 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

◎インターネットの場合

下記サイト (中央公民館公式WEB) の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。

申込み用
QRコード



◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき (85円) の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

応募締切

12/28(土)

必着

〈主催・お問合せ〉

長崎市中央公民館 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 (長崎市民会館)

〈電話〉095-825-1948 (平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

長崎市民会館

