



<p><b>スッキリ安心!!</b> <b>シニアのための快適な</b> <b>片付け術</b> 令和6年12月19日(木) 13:30~15:30(1回) 講師…金原 由納 先生 <b>片付けのプロによるお話</b></p>	<p><b>煎茶を楽しく</b>冬の巻 2月15日(土) 2月22日(土) <b>※どちらかを選択</b> 13:30~15:30(1回) 講師…大坪 宣子 先生 材料費…1人500円 <b>中国茶体験(お点前)と煎茶の入れ方</b></p>	<p>長崎県美術館お出かけ講座 <b>~長崎ゆかりの美術と</b> <b>出逢う時間(とき)~</b> 2月18日(火) 10:30~12:30(1回) ※コレクション展観覧料金が必要 講師…長崎県美術館学芸員 <b>長崎の宝物を知り、本物を観覧する</b></p>
<p><b>親子で!おとな1人でも!</b> <b>親子習字教室</b> 2月1日、8日、15日 10:00~12:00(3回講座) 講師…えひも会 森崎泰山 先生 参加費…ひとり500円(4回分) <b>書道の基本を学ぶ</b></p>	<p><b>くらしに見える化!</b> <b>くらしと家計の教室</b> 1月28日(火) 2月25日(火) 10:00~12:00(2回講座) 講師…長崎友の会会員 <b>家計簿のつけ方、食、時間の使い方</b></p>	<p><b>夜にじっくり書道体験</b> <b>日常に使う筆文字</b> 1月15日、22日、29日 2月5日 すべて(水) 18:30~20:30(4回講座) 講師…香墨会 西川秀鳳 先生 参加費…2,000円(4回分) <b>のし書きなど普段使いの書道</b></p>
<p><b>小中学生と保護者のための</b> <b>お魚さばき方教室</b> 2月8日(土) 10:00~12:00(1回) 講師…長崎魚市場協会 参加費…300円(材料費) <b>アジとイカのお刺身にチャレンジ!</b></p>	<p><b>体も心もほっこりあたたまる</b> <b>薬膳教室</b> 2月21日(金) 3月8日(土) <b>※どちらかを選択</b> 13:30~15:30(各1回) 講師…越智 文郁 先生 参加費…500円(材料費) <b>体質診断and薬膳茶づくりワークショップ</b></p>	<p><b>天然植物の香りで</b> <b>体と心を癒す</b> A:1月23日・30日(木) B:1月25日・2月1日(土) 13:30~15:00(2回講座) <b>※A:平日か B:土曜どちらかを選択</b> 講師…竹本 圭子 先生 参加費…1,000円(材料費) <b>香りのお話とワークショップ</b></p>
<p><b>大人のスポーツ教室</b> 1月23日、30日 2月6日、13日 木曜日10:00~12:00(4回) 講師…久田 伊津美 先生 <b>本気のラジオ体操とスクエアステップ</b></p>	<p><b>さかのうえんで長崎探訪</b> 2月22日(土)23日(日) 13:30~15:30(2日連続講座) 講師…長崎都市・景観研究所 <b>長崎野菜を知り、収穫体験も</b></p>	<p><b>歌がより一層うまくなる</b> <b>テクニク</b> 1月29日(水)30日(木) 31日(金) 13:30~15:30(3日連続講座) 講師…峰 茂樹 先生 <b>現役バス歌手に学ぶ歌の上達法</b></p>

受講お申込み方法 往復はがき・インターネット・直接来館

◎往復はがきの場合

<p>〒850-0874 <b>往信</b> 長崎市魚の町5-1 長崎市中央公民館 「講座名」係</p>	<p><b>白紙</b> この面には何も 記入しないで ください</p>	<p>〒 <b>返信</b> 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名</p>	<p>①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号</p>
--	--	--	---

往復はがき(170円)をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。  
※注意 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

◎インターネットの場合

下記サイト(中央公民館公式WEB)の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。  
※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。

申込み用  
QRコード



◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき(85円)の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

応募締切

**12/28 (土)**  
必着

〈主催・お問合せ〉  
長崎市中央公民館 〒850-0874 長崎市魚の町5-1

〈電話〉095-825-1948(平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

