

実践!

自分史づくりのコツや  
楽しみ方を徹底伝授!

# 自分史づくり&活用講座



日程(全4回)各日 13:30~15:30 受講内容

12. 3(火). 4(水)

【1・2回目】

- ①講師参加者自己紹介、自分史の目的や意義、自分史表現方法の種類、事例紹介など
- ②年表作成、書きたい時代、テーマ、エピソード決め、素材集めなど

12.10(火).11(水)

【3・4回目】

- ③実践文章作成講座 (1,000字~2,000字以内)、事例紹介、注意点、添削など
- ④発表会、本人朗読 (写真・画像はスクリーンで紹介)、感想

受講会場:長崎市中央公民館 視聴覚室  
(長崎市民会館2階)

対象:一般成人 20名  
(応募者多数の場合は抽選になります)

受講料 無料 持参準備物 筆記用具

【講師】小川内清孝 (おがわうち・きよたか)

長崎市在住のライター&エディター。主に出版物・冊子の原稿執筆に編集、舞台やイベントなどの脚本・シナリオを手がける。長崎県文芸協会小説部門選者。主な編集実績:『クラゲに学ぶ』(下村脩著 長崎文献社)、『チンドン大冒険 ボクがチンドン屋になった理由』(河内隆太郎著 長崎文献社) 主な著作実績:『赤い花の記憶 天主堂物語 舞台裏』(長崎文献社)、『長崎偉人伝 永井隆』(長崎文献社)

受講お申込み方法 往復はがき・インターネット・直接来館

◎往復はがきの場合

往信 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎市中央公民館 実践!自分史づくり &活用講座」係	<b>白紙</b> この面には何も 記入しないで ください	返信 〒 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 実践!自分史づくり &活用講座 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
---------------------------------------------------------------	----------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

往復はがき (126円) をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。

※注意 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

◎インターネットの場合

下記サイト (中央公民館公式WEB) の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。  
 ※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は [ngs-shiminkaikan.jp] を受信設定にしてください。

申込み用  
QRコード



◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき (63円) の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。



〈主催・お問合せ〉

長崎市中央公民館 〒850-0874 長崎市魚の町 5-1(長崎市民会館)

〈電話〉095-825-1948(平日 9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

NGS 市民会館

