

新しい出会い！ふれあい！語り合い！

# いきいきライフ

【日程】※ 全4回通して受講できる方のみご応募ください。

日時	内容	講師	会場
10月10日(木) 10:00~12:00	わたしたちのじんけん -「みんなの人権」のお話-	長崎市教育委員会教育総務部 生涯学習企画課  <b>西依 貴志</b>	視聴覚室 長崎市民会館 2階
10月17日(木) 10:00~12:00	悪質商法の被害にあわ ないために	長崎市消費者センター  <b>出水 雅子</b>	視聴覚室 長崎市民会館 2階
10月24日(木) 10:00~12:00	本気のラジオ体操	ラジオ体操元氣塾  <b>松本 憲明</b>	体育室 長崎市民会館 7階
10月31日(木) 10:00~12:00	ボールペン字を学ぶ	書道グループ えひも会講師  <b>森崎 泰山</b>	大会議室 長崎市民会館 1階

- ・対象：60歳以上の方 40名程度(応募者多数の場合は抽選) ・受講料：無料
- ・持参物：筆記用具 ※10/24は、体操が出来る服装・屋内シューズ  
※10/31は、作品を入れるバッグ

## 受講お申込み方法 往復はがき・インターネット・直接来館

### ◎往復はがきの場合

往信 〒850-0874  長崎市魚の町5-1 長崎市中央公民館 「講座名」係	<b>白紙</b>  この面には何も 記入しないで ください	返信 〒  受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
---	--	--	--

往復はがき (126円) をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。  
 ※注意 受講結果を印刷しますので1講座につき、はがき1通で受付となります。

### ◎インターネットの場合

下記サイト (中央公民館公式WEB) の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。  
 ※注意 メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。

申込み用  
QRコード



### ◎直接来館される場合

返信連絡用として官製はがき (63円) の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

応募締切

**8/31 (土)**

必着

〈主催・お問合せ〉  
**長崎市中央公民館** 〒850-0874 長崎市魚の町5-1(長崎市民会館)

NGS 市民会館

〈電話〉095-825-1948(平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>