

赤ちゃん和妈妈・まわりのおとなのための

かるがも教室

Autumn



長崎市中央公民館
秋の講座
Autumn Course
【主催】ながさき県民大学連携講座

【内容】 ※4回通してご参加ください。

期 日	内 容	講 師	会 場
11月9日(木) 10:00~11:30	絵本のたのしみ① 絵本と工作	永尾 久美子 (もりのくれよん)	アマランス和室 (長崎市民会館1階)
11月16日(木) 10:30~11:30	絵本のたのしみ② 絵本と手あそび	永尾 久美子 (もりのくれよん)	アマランス和室 (長崎市民会館1階)
11月23日 (木・祝) 10:00~12:00	家族一緒にちびっこ救急 病気やケガのときの救急救命を 学びます。祭日なので ご家族みんなどうぞ。	日本赤十字社 長崎県支部	体育室 (長崎市民会館7階)
11月30日(木) 10:00~11:30	ママとベビーのヨガ 一緒にできるかんたんヨガ	よしだけいこ (ヨガインストラクター)	体育室 (長崎市民会館7階)

※「家族一緒にちびっこ救急」では、人形を使ってAEDや人工呼吸の練習をします。
材料費として350円かかりますのでご了承ください。(初日に徴収します)

【受講料】 350円(「家族一緒にちびっこ救急」1家族分の材料費として)

【対象】 未就学児(0歳~) + 保護者の2名1組

【定員】 10組(応募者多数の場合は抽選になります)

【準備物】 赤ちゃんお出かけグッズ(おむつ、タオル、飲み物...など)

※食べものの持参はご遠慮ください

【その他】 今回は赤ちゃんも一緒に参加してもらうため、託児はありません。



お申し込み方法 お申し込み方法は 往復ハガキ・インターネット・直接来館

◎往復ハガキの場合

往信 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎中央公民館 秋の講座	白紙 ここには何も 記入しないで ください。	返信 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
--	--	---	---

往復ハガキ(126円)をご購入いただき、上記を参照にご記入の上、お申し込みください。

※注意 お一人様1講座のお申し込みにつきハガキ1枚のご使用をお願いします。

〈主催・お問い合わせ〉

◎インターネットの場合

下記サイト(中央公民館公式WEB)の申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 当館からのメールが受信できるようにメールアドレスは正しく入力してください。迷惑メール対策を行っている場合は「@nbc-socia.co.jp」を受信設定してください。

申込み用
QRコード



◎直接来館される場合

返信連絡用として官製ハガキ(63円)の表面にご自分の住所・氏名を記入してご持参ください。



長崎市中央公民館 〒850-0874 長崎市魚の町5番1号(長崎市民会館)

〈電話〉095-825-1948(平日9時~17時) 〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

NGS 市民会館

