

# 目からウロコ！

## 賢く受けよう

# 良い医療



共催：済生会長崎病院

日時	内容	講師 ※敬称略
10月14日(土) 10:00~11:30	実践してみよう！ とっさの時の救急蘇生法	梅本 麻衣子 救急看護 認定看護師
11月11日(土) 10:00~11:30	・「急な入院に不安はありませんか？～入院したときの支援について～」 ・「介護が必要になったときには？」	海部 清貴(社会福祉士) 済生会長崎病院 地域医療連携センター
		川端 誠(なでしこ荘 管理者) 済生会長崎福祉センター-居宅介護支援事業所
12月9日(土) 10:00~11:30	薬のお話	江川 修 薬剤師
令和6年 1月13日(土) 10:00~11:30	コレステロールと食事について	羽地 月 管理栄養士

- 【受講料】 無 料      【準備する物】 筆記用具  
 【会 場】 長崎市中央公民館 視聴覚室（長崎市民会館2階）  
 【対 象】 一般成人 30名程度（応募者多数の場合は抽選になります）

### お申し込み方法 お申し込み方法は 往復ハガキ・インターネット・直接来館

#### ◎往復ハガキの場合

<b>往信</b> 〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎中央公民館 秋の講座	<b>白紙</b> ここには何も 記入しないで ください。	<b>返信</b> 受講申込者の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者名 (ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先電話番号
---	--	---	---

往復ハガキ(126円)をご購入いただき、上記を参照にご記入の上、お申し込みください。

※注意 お一人様1講座のお申し込みにつきハガキ1枚のご使用をお願いします。

〈主催・お問い合わせ〉

**長崎市中央公民館** 〒850-0874 長崎市魚の町5番1号（長崎市民会館）

〈電話〉095-825-1948（平日9時～17時）

〈公式WEB〉<https://ngs-shiminkaikan.jp/>

NGS 市民会館



#### ◎インターネットの場合

下記サイト（中央公民館公式WEB）の申し込みフォームに必要事項を入力の上、送信してください。

※注意 当館からのメールが受信できるようにメールアドレスは正しく入力してください。迷惑メール対策を行っている場合は「@nbc-socia.co.jp」を受信設定してください。

#### ◎直接来館される場合

返信連絡用として官製ハガキ(63円)の表面にご自分の住所・氏名を記入してご持参ください。

