

令和4年度
長崎市男女共同参画
推進センター『アマランス』
市民企画講座

子育てと 仕事と私

～自由自在に生きるために～

子育ても仕事も頑張りたい。
子どもに優しくしたい。
楽しい家庭を築きたい。
でも、どうすればうまくいくのかわからない・・・。
そんな迷いや不安を一人で抱えていませんか？
どうすればいいのか一緒に考えていきましょう！

2022年12月18日(日) 13:30～15:30

◆定員：20名 ◆受講料：無料

◆場所：アマランス研修室1
(市民会館1階)

【講師】吉川ちとせさん

- 学びとゆとりのコミュニティ
「マナビトリ」代表
- 国家資格キャリアコンサルタント
- こころの発達アテンダント認定講師
(公益社団法人 子どもの発達科学研究所)



- ◆ 申込方法：電話・窓口・FAX・市民会館の
Web専用フォームから
- ◆ 申込〆切：12月17日(土)
- ◆ 無料託児あり：託児申込〆切 12月11日(日)
(講座中、1歳から就学前までの幼児をお預かりします)
- ◆ お問い合わせ・お申し込み
長崎市男女共同参画推進センターアマランス
(長崎市魚の町5-1)
Tel：826-0018 Fax：826-2244

<主催>長崎市男女共同参画推進センター <企画>マナビトリ