

緊急時に役立つ！

# 女性のための 救急救命講座

家族が倒れて意識のない時や心肺停止の時など、どう対処したらよいでしょうか。大切な命を守るために胸骨圧迫のやり方やAEDの使い方など緊急時の手当の仕方について学びませんか？



長崎市消防局  
エコバッグを  
プレゼント！

AED



受講無料

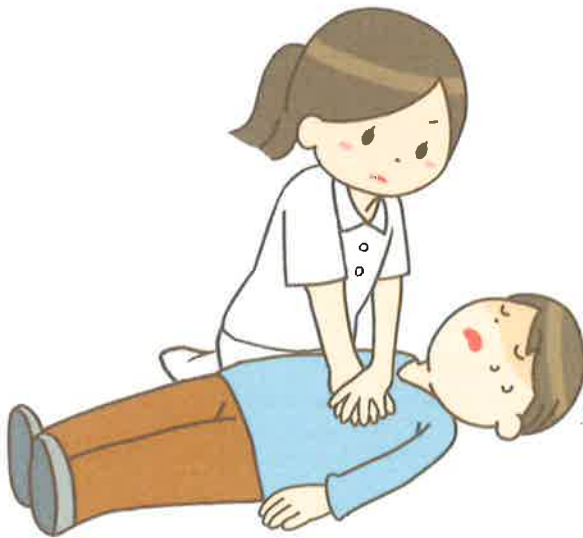
12月14日(水)  
13:30~15:30

場所:市民会館7階 体育室

講師:長崎市消防局認定 応急手当普及員

定員:20人

- ◆申込方法:電話か窓口、QRコード、市民会館ホームページの専用フォームから
- ◆申込〆切:令和4年12月10日(土)
- ◆無料託児あり:託児申込〆切12/7(水)  
講座中、1歳から就学前までの幼児を預かります
- ◆マスク着用でご参加ください



お問合せ  
/申込み

長崎市男女共同参画推進センター アマランス  
(長崎市魚の町5-1 長崎市民会館1階)

TEL 826-0018

ホームページ <https://ngs-shiminkaikan.jp/>



申込みは  
こちらから



長崎市民会館 で検索