



子育てとワークライフバランス

子育ての負担、仕事と家庭の両立、パートナーへの不満、家族・職場の人間関係などについて悩んだり迷ったりすること、ありませんか？講師のお話を聞いたり、参加者同士で情報共有したりしながら、自分の思いや現状を整理して、心を軽くする生き方を一緒に考えてみましょう！

2022年8月7日(日) 10:00~12:00

定員：20名

場所：アマランス研修室1
(市民会館1階)

受講料：無料

子育て・仕事・人生について考えたい方
どなたでもご参加ください♪

講座内容

1. 子育てについて考えよう
2. ワークライフバランスについて考えよう
3. 学びを共有しよう(交流)

- ◆ 申込方法：電話・窓口・FAX・市民会館のWeb専用フォームから
- ◆ 申込〆切：8月6日(土)
- ◆ 無料託児あり：託児申込〆切 7月31日(日)
(講座中、1歳から就学前までの幼児をお預かりします)
- ◆ お問い合わせ・お申し込み
長崎市男女共同参画推進センターアマランス
(長崎市魚の町5-1)
Tel：826-0018 Fax：826-2244



【講師】国家資格キャリアコンサルタント
吉川ちとせさん

「学び」と「ゆとり」のコミュニティ
『マナビトリ』代表



学びの場・交流の場・
相談の場作りをしています♪