

全世界で話題のこんまり®流お片づけ/

# 子育て世代のための お家スッキリ講座

『面倒くさい』と思っていた片づけが、  
なぜか楽しく感じちゃう♪体験すれば、今すぐ片づけしたくなる！  
ワクワクの片づけ方法をお届けします！



**受講無料**

日時

1回目 **4.13** 日

2回目 **4.27** 日

時間 **13:30~15:00**

場所 **長崎市民会館1階  
アマランス研修室**

定員 **30名** (先着順)  
※2回とも受講できる方

持ち物 **筆記用具、Tシャツ**

◆申し込み締切：4/12 (土)

◆無料託児あり託児申し込みメ切：4/6 (日)

※講座中、1歳から就学前までの幼児を預かります。

講師プロフィール



こんまり®流片づけコンサルタント・コーチ  
**佐藤 めぐみ さん**

三児の母、元看護師。  
個人宅やオフィスの片づけサポートを  
長崎市内を拠点に活動中。  
片づけレッスン実績1,000時間超。  
豊富な知識と経験で、自分も家族も  
笑顔になるときめく暮らしのヒントを  
お届けします♪

〈片づけ実例〉



◆◆ **こんなことが学べます**

- (1回目) ・ 劇的！片づけビフォーアフター紹介
- ・ リバウンドしない秘密
- ・ Tシャツをたたむ、ときめきを体感
- ・ 次回までの宿題

- (2回目) ・ ときめき収納のポイント
- ・ 片づけ実践についてシェア
- ・ 質疑応答

お申し込みは、応募フォーム、お電話、窓口からどうぞ

長崎市男女共同参画推進センター アマランス  
(長崎市魚の町5-1 長崎市民会館1階)

お問合せ

☎ **095-826-0018**

申込はこちら

