

緊急時に役立つ！

女性のための 救急救命講座

家族が倒れて意識がない時や心肺停止の時など、
どう対処したらよいでしょうか。大切な命を守るために
胸骨圧迫のやり方やAEDの使い方など
緊急時の手当の仕方について学びませんか？

もれなく、エコバッグプレゼントの特典付き！



2月26日(土)
13:30~15:30

場所 市民会館 7階 体育室

講師 長崎市消防局認定 応急手当普及員

女性対象

定員 20人

無料講座

- ◆申込方法: 電話か窓口、または、
市民会館ホームページの専用フォームから
- ◆申込〆切: 令和4年2月25日(金)
- ◆無料託児あり: 託児申込〆切 2/19(土)
講座中、1歳から就学前までの幼児を預かります
- ◆タオル持参、マスク着用でご参加ください



AED
Automated External Defibrillator



自動体外式除細動器

申し込み／問い合わせ先

長崎市男女共同参画推進センター アマランス
(長崎市魚の町 5-1 長崎市民会館1階)

◆Tel 826-0018 ◆Fax 826-2244

◆ホームページ <http://ngs-shiminkaikan.jp/>



長崎市民会館 で検索