

緊急時に役立つ！

# 女性のための 救急救命講座

家族が倒れて意識のない時や心肺停止の時など、どう対処したらよいでしょうか。大切な命を守るために胸骨圧迫のやり方やAEDの使い方など、成人への緊急時の手当の仕方について学びませんか？



長崎市消防局の  
救命サポート  
エコバッグを  
プレゼント！

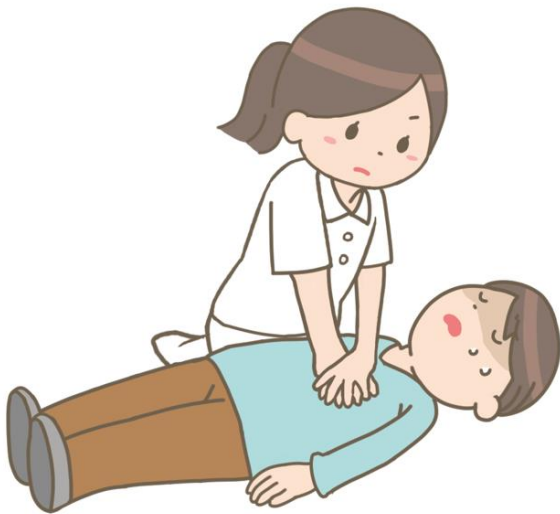
受講無料

12月20日(金)  
14:00~16:00

場所:市民会館 7階 体育室

講師:長崎市消防局職員

定員:20人



- ◆申込方法:電話か窓口、市民会館ホームページの申込みフォームから
- ◆申込〆切:12月18日(水)
- ◆無料託児あり託児申込〆切:12/13(金)  
講座中、1歳から就学前までの幼児を預かります

お問合せ  
/申込み

長崎市男女共同参画推進センター アマランス  
(長崎市魚の町 5-1 長崎市民会館1階)

TEL 826-0018

ホームページ <https://ngs-shiminkaikan.jp/>



申込みは  
こちらから



長崎市民会館 で検索