

夏休み！親子 防犯&護身術セミナー

8/18 (日) 13:30~15:30

子どもが被害にあわないために 普段から気をつけておくことや
イザという時の護身術を一緒に学びませんか！



場所 中央公民館 体育室 (市民会館 7F)

講師 田中 健一さん / 山崎 美紀さん
(防犯ボランティアグループ
PRO-ACTIVE SECURITY インストラクター)

(内容)

普段から気をつけておくこと

- 不審者の声掛け手口を知っておく
- 不審者に襲われにくい歩き方

イザという時

- 大声の出し方、防犯ブザーの使い方
- 逃げ方
- 子どもの守り方・逃がし方
- 身を守る護身術 など

■ 対象 小学生と保護者、見守り活動をしている人

■ 定員 30人 (先着順)

■ 申込方法 電話、窓口、市民会館ホームページの専用フォーム

■ 申込〆切 8月17日 (土)

■ 持ってくる物 飲み物、汗拭きタオル、上靴、ランドセル、防犯ブザー
※動きやすい服装、前腕部サポーターか長袖着用

■ 託児無料 1才~未就学児

※託児申込〆切 8月11日 (日)

無料講座



お問い合わせ
お申し込み

長崎市男女共同参画推進センター アマランス

(長崎市魚の町 5-1 長崎市民会館 1階)

Tel 826-0018 Fax 826-2244

ホームページ <https://ngs-shiminkaikan.jp/>

長崎市民会館 で検索



お申込はこちらから