

\子育て世代のための/
心が軽くなる
春のお片づけ
スタート講座

～新年度・新生活を無理なく、自分らしく始めるために～

4/25 土 13:30～15:30

場所 | 長崎市民会館1階アマランス 研修室

参加無料
定員

30名様

こんなことが学べます

① 片付けの基本と順番

② 理想の暮らしを描く

③ 3ヶ月お片づけ計画



リバウンドしない
片付けの考え方と手順の
基本を学べます。



「どう暮らしたい？」を
言葉にするワーク。自分自身
に優しく向き合います。



夏休み前までに終わらせる
自分だけの片づけスケジュール
を立てます。

こんな方におすすめ!

- 忙しくて片付けが後回し
- 新年度、気持ちよくスタートしたい
- 自分のことも大切にしたい

【講師プロフィール】

こんまり®流片づけコンサルタント
佐藤めぐみ

元看護師/3児の母
長崎を拠点に活動 ラジオ出演
片づけ指導実績200名以上



【申込み方法】

お申込み・お問い合わせは、応募フォーム、お電話、窓口まで
長崎市男女共同参画推進センター アマランス

☎ 095-826-0018

【申し込み〆切】4月24日(金)まで
【一時保育】4月18日(土)まで

令和8年度長崎市男女共同参画推進センターアマランス主催講座

SCAN ME!

