



長崎県初開催！
参加無料

オンライン講座 育休後カフェ®

in 長崎

「家庭と仕事、みんなどうやって両立してるの？」

育休後カフェは、育児休業後の働き方をリラックスしながら考えるための時間・空間です。仕事と子育ての両立、職場でのコミュニケーションなどについて、専門講師の話や皆さんとの交流を通して、ヒントや気づきをもらいながら、自分らしい働き方について考えてみませんか？

WEB 会議ツール「Zoom」を使って開催します。

お子さんの同席も OK なので、お気軽にご参加ください。

日時 **8月28日(土) 14:00~16:00**

講師 育休後コンサルタント® 山口理栄さん



講師プロフィール

総合電機メーカーにてソフトウェアの開発、設計に24年間従事し、その間に育休を2回取得。女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任したことがきっかけで2010年育休後コンサルタントとして独立。企業にて子育て社員向け・管理職向け研修を実施。NPO 法人ファザーリング・ジャパン会員。

対象 育休取得予定、育休中、復帰後など、仕事と家事育児の両立について考えてみたい方(パートナーとのご参加もぜひどうぞ)

定員 20人(先着順)

申込方法 市民会館ホームページの専用フォームから

申込締切 8月23日(月)(定員になり次第、締め切ります)

★プログラム★ ※13:30~Zoomミーティングに入室可能です。

14:00~ アマランスから

14:10~ ミニ講座：育休後のキャリア、育児・家事分担について

14:40~ 情報交換：両立についてお互いに話そう

15:50~ まとめ、お知らせなど

※当日は「Zoom」を利用します。事前にダウンロードをお願いいたします。インターネットに接続できるパソコン(必要に応じてウェブカメラ、ヘッドセットなども)、またはタブレットかスマートフォンが必要です。(Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします) ZoomミーティングのURL、ミーティングID、パスワードは8月26日(木)までに、申込み登録のアドレスにご案内します。

お問合せ/申込み

長崎市男女共同参画推進センター アマランス

(長崎市魚の町5-1 長崎市民会館1階)

TEL 095-826-0018 FAX 095-826-2244

ホームページ <http://ngs-shiminkaikan.jp/>



「長崎市民会館」で検索