入場無料

# アマランスフェスタ2026

## 10/3(土)・4(日) 長崎市民会館

2days開催！

人気マルシェ『ワークとおやつ』

## 無料映画上映

### 3(土) 市民会館文化ホール

**プレイベント** 10:30~11:45

映画
すみっコぐらし
空の王国とふたりのコ

©2025 日本すみっコぐらし協会映画部

13:25 男女イキイキ企業表彰式

**上映会** 13:50~15:40

映画○月○日、区長になる女。

©2024映画○月○日、区長になる女。製作委員会

**特別対談** 15:50~16:30

「女性と政治、そのリアル」

ペヤンヌマキ監督
(長崎県出身)登壇

## 無料講座・バザー

### 4(日) 市民会館アマランス

10:00~16:00

市民団体企画

5つの無料講座！

看護師による

血管年齢測定など健康チェック

掘り出しもの満載！

女性団体によるバザー

10:00~12:00

イベント巡って
お菓子GET♪
わくわくラリー

主催 長崎市男女共同参画推進センター アマランス

# 無料映画上映

## 10/3(土) 市民会館文化ホール

親子で映画を楽しむ休日を！

©2025 日本すみっコぐらし協会映画部

**プレイベント**

開場 10:00　上映 10:30~11:45

参加対象 親子(先着500名)

申込 不要

### 映画 すみっコぐらし 空の王国とふたりのコ

2025年公開の最新作！ 雨の日が続くすみっコの町に、空の王国から<おうじ>と<おつきのコ>がやってきた。ひょんなことから始まる出会いをきっかけに、すみっコたちは雲の上の世界へ。仲間と力を合わせながら繰り広げる冒険の先には、思いがけない出来事が待っている。友情や優しさの大切さを描いた、笑顔と感動がつまった心あたたまる物語です。子どもから大人まで、家族みんなでお楽しみください。

※事前申し込みの必要はありませんが先着500名を超えた場合は入場をお断りすることがあります。

今年は日本の女性参政権行使から80年。いまだから、観たい！考えたい！

**シネマ&トーク**

開場 13:00　参加対象 どなたでも　定員 300名

要申込 9/30まで

申込方法は下記参照

©2024映画〇月〇日、区長になる女。製作委員会

**13:25** 開式

**男女イキイキ企業表彰式**

**13:50** 映画上映

### 映画〇月〇日、区長になる女。

2024年公開のドキュメンタリー作品。2022年の杉並区長選挙で、わずか187票差で現職を破った岸本聡子氏と、草の根で支えた住民たちの挑戦を追った作品です。2024年第79回毎日映画コンクールドキュメンタリー映画賞を受賞。地域の未来を変えようと行動する人々の姿から、民主主義や市民参加の意味を問いかけます。政治や選挙は遠い話ではなく、私たちの暮らしにつながっている。〇月〇日、次はあなたかもしれない。長崎から、考えてみませんか。

**15:40** 休憩

**15:50** 特別対談 **女性と政治、そのリアル**

登壇：ペヤンヌマキ監督×門 更月さん

Moshyw-もうセクハラを許さない女たちの会・ながさき-代表

**16:30** 終了

長崎県出身

**ペヤンヌマキ監督**

杉並区在住20年の映画監督・劇作家。演劇ユニットを主宰し、「自分ごと」を起点に現代を生きる女性たちを描く作品を発表。ふるさと長崎での凱旋上映、そして特別対談にもご登壇いただきます。

**ロビーイベント**

10:00~16:00

※詳しくは裏面をチェック

**マルシェ『ワークとおやつ』**

**展示『小さい頃から家庭で育む性教育』**

**申込方法**

10/3のシネマ&トーク、10/4の講座イベント参加希望者は

**市民会館ホームページ または アマランス電話・窓口へ**

※講座中 1歳～未就学児をお預かりします。一時保育申し込みは9/26まで(先着順)

# 講座イベント

10/4日 市民会館アマランス

※各講座イベントの申込みは10/3まで(先着順)

入場無料

## 現役パパ保育士と語る男性育休！

要申込 20名 定員

### 父親のための、自分らしい働き方と子育て講座～男性育休の“その後”を語ろう～

**10:00~11:30**
**会議室1**

参加対象:
子育て・育休中・出産予定のパパママ、企業・自治体の育休推進担当の方

企画:こそだてパパのわ『ちくわ』

## 今年のウォークラリーの見どころ・歩きどころ

要申込 50名 定員

ブライアン・パークガフニ氏 所蔵

### 「グラバーの娘・ハナが過ごしたグラバー園」

～学芸員が教える、ハナさんの秘話～

**10:00~12:00**
**研修室**

参加対象: どなたでも

企画:(一社)長崎ウーマンズ・ウォークラリー

## 親子で遊びながら学ぼう！

要申込 24名 定員

### クローバーカフェで『なんでやねんすごろく』をやってみよう！

～親子で子どもの権利を学ぶ～

**13:30~15:00**
**会議室1**

参加対象:
小学生とその保護者

企画:NPO法人子どもの人権アクション長崎(あじじの会)

## これってデートDV？気づくために

要申込 30名 定員

### デートDVチェッカーで自分の基準を見つけてみよう

**13:00~14:30**
**研修室**

参加対象:
どなたでも

企画:NPO法人 DV防止ながさき

## グループワークでハラスメントについて考えよう！

要申込 30名 定員

### 動画で学ぶハラスメント

**14:45~16:15**
**研修室**

参加対象:
どなたでも

企画:Moshyw -もうセクハラを許さない女たちの会・ながさき-

## 展示イベント

企画:NPO法人DV防止ながさき

### 私の気持ちをTシャツに

暴力根絶の想いを込めて
あなたの声を
発信しましょう！

企画:NPO法人 DV防止ながさき

## ブース出展

**無料相談**

申込不要

### 長崎市女性相談サポートセンター　出張相談ブース

**会議室2 10:00~16:30**

### 長崎県弁護士会出張ブース ～弁護士に身近なギモンを聞いてみよう！～

**会議室4 10:00~13:00**

お問合せ 主催/長崎市男女共同参画推進センターアマランス
095-826-0018 長崎市魚の町5-1

講座申込はこちら

2 days 開催！

マルシェイベント 10:00~16:00

企画：Happy marketしお彩

# ワークとおやつ in アマランスフェスタ

大人気！ワークショップとおやつのイベントがアマランスフェスタに2日間登場！！

Day1 | 10/3 文化ホールロビー

Day2 | 10/4 アマランス通路

## 10/3（土） 展示イベント

企画：長崎性教育コミュニティアスター

### 小さい頃から家庭で育む性教育

自分を大切にする、イマドキの性教育とは？
家庭でできる声かけやオススメ絵本などを展示。

**10:00~16:30 市民会館文化ホールロビー**

## 10/4（日） 市民会館アマランス

健康イベント 企画：長崎県看護協会県南支部

### 看護協会まちの保健室 in アマランスフェスタ

看護師による健康チェックコーナー♪血管年齢測定や血圧測定のほか、乳がんのチェック方法も体験できます。

**11:00~15:00 アマランス エントランス**

販売イベント 企画：ながさき女性・団体ネットワーク

### ながさき女性・団体ネットワークによるバザー

衣類や雑貨などさまざまな掘り出しものが勢ぞろい！

**10:00~12:00 アマランス交流コーナー**

10/4 限定

先着400名

### わくわくラリー！

講座や健康チェックに参加、マルシェやバザーで商品購入してシールやスタンプを集めるとプレゼントがあるよ！

| 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|
| | | |

↑ここにシール・スタンプを集めてアマランス受付へ

お問い合わせ 主催/長崎市男女共同参画推進センターアマランス
095-826-0018 長崎市魚の町5-1

特設サイト