長崎県映画センター創立50年記念
一般社団法人全国映画センター 世界メンタルヘルスデー2026企画

映画『港に灯がともる』全国縦断上映プロジェクト～“もろさ”を認めあう社会へ

『港に灯がともる』長崎市上映会とトークショー

日時　2026年10月4日（日）

第一部　13:00～15:00　『港に灯がともる』上映会
（開場30分前／日本語字幕版／UDCast音声ガイド）

第二部　15:10～16:00　トークショー
「心に灯をともす」

登壇者
宮地 尚子氏　『港に灯がともる』医療監修。2025年NHK放送「100分de名著安克昌『心の傷を癒すということ』」に講師として出演
×
安 成洋氏　『港に灯がともる』プロデューサー

会場　長崎市民会館 文化ホール

鑑賞料
前売券……1,300円
当日券……1,500円
小中高校生……800円（当日のみ）

前売券取扱い場所
くさの書店チトセピア店、毎熊書店、好文堂書店、メトロ書店
ローソンチケット（Lコード　84191）

前売券電話予約
095-824-2974
平日10時～18時

大事なもんは時間がかかるわ―

不格好でも迷っても、少しずつ、少しずつ。わたしと家族とこの街の再生への通過点。

1995年の震災で多くの家屋が焼失し、一面焼け野原となった神戸・長田。
かつてそこに暮らしていた在日コリアン家族の下に生まれた灯（富田望生）。
在日の自覚は薄く、被災の記憶もない灯は、父（甲本雅裕）や母（麻生祐未）からこぼれる家族の歴史や震災当時の話が遠いものに感じられ、どこか孤独と苛立ちを募らせている。一方、父は家族との衝突が絶えず、家にはいつも冷たい空気が流れていた。ある日、親戚の集まりで起きた口論によって気持ちが昂ぶり「全部しんどい」と吐き出す灯。そして、姉・美悠（伊藤万理華）が持ち出した日本への帰化をめぐり、家族はさらに傾いていく…。なぜこの家族のもとに生まれてきたのか。家族とわたし、国籍とわたし。わたしはいったいどうしたいのだろう…。

本作は高校卒業から12年間に及ぶ主人公の模索の日々を、表情豊かな神戸の街を舞台に繊細に紡いでいく。主人公・灯の苦しみや葛藤、成長を見事に演じ切ったのは今作が初の映画主演作となる富田望生。監督は、20年以上にわたり、NHKの演出家として「カムカムエヴリバディ」など数々のドラマを手掛けてきた安達もじり。神戸で暮らす人々への膨大かつ綿密な取材を基に、震災後をリアルに描くオリジナルストーリーを作り上げた。「声なき声」とその苦しみに耳を傾けようとする作品である。

港に灯がともる

THE HARBOR LIGHTS

大きな災害によるトラウマは、いくつもの対立や矛盾をよりいっそう露わにし、新たなトラウマへとつながっていく。そして、国家間の戦争が、過去から現在までどれほど家族における問題に深く影響しているか。これらが主人公である女性の苦悩をとおしてみごとに描かれた作品である。何よりすばらしいのは、家族を超えた新たな共生と再生の兆しが主人公をとおして静かに浮かび上がってくることだ。

信田さよ子さん（公益社団法人 日本公認心理師協会 前会長）

推薦　一般社団法人 日本臨床心理士会　公益社団法人 全国精神保健福祉会連合会
公益社団法人 日本公認心理師協会　公益社団法人 日本精神保健福祉士協会
後援　公益社団法人 日本社会福祉士会

写真：平野愛

トークショー登壇者プロフィール

宮地 尚子氏

みやじなおこ。一橋大学大学院社会学研究科・特任教授。精神科医師、医学博士。専門は文化精神医学・医療人類学・トラウマとジェンダー。主な著書に『傷を愛せるか 増補新版』『傷のあわい』（共にちくま文庫）、『トラウマ』（岩波新書）、『ははがうまれる』（福音館書店）などがある。

×

安 成洋氏

あんせいよう。一般社団法人神戸シネマ・ケア・ダイアローグ代表理事。特定行政書士・社会保険労務士。士業の傍ら、精神科医の実兄・故安克昌のNHKドラマ化を契機に「阪神淡路大震災と心のケアのいま」を描く映像作品の制作と普及に取り組む。

思い通りにいかないことばかりの日々の中で、どのように生きていけばいいのか。
歴史に翻弄され、自然に揺さぶられ、傷つきが重なっていく中で、お互いがどのように相手の「心に灯をともす」ことができるのか。
そもそも、「港に灯がともる」とはどういうことなのか。
人に話を聞いてもらうこと。そばにいること。息づかいを感じ合うこと。いっしょに何かを作っていくということ。いろんなヒントが、この映画（たち）には詰まっているように思います。
『心の傷を癒すということ』から『港に灯がともる』、そして『100分de名著』までの流れをご一緒させていただいた安成洋さん、そして、ご来場の皆さまと深い対話ができることを楽しみにしています。

宮地 尚子

主催　長崎県映画センター　☎095-824-2974

共催　一般社団法人全国映画センター
一般社団法人神戸シネマ・ケア・ダイアローグ

後援　長崎県
長崎市
一般社団法人長崎県医師会
社会福祉法人長崎県社会福祉協議会
長崎県民生委員児童委員協議会
長崎県臨床心理士会
長崎県精神保健福祉士協会
長崎県精神障害者家族連合会
長崎県人権教育研究協議会
在日本大韓民国民団長崎県地方本部
長崎県教育委員会
長崎市教育委員会
一般社団法人長崎市医師会
社会福祉法人長崎市社会福祉協議会
長崎市民生委員児童委員協議会
一般社団法人長崎県社会福祉士会
長崎県精神障害者団体連合会
一般社団法人長崎県精神保健福祉協会
長崎市人権教育研究会