長崎市中央公民館
秋の講座
Autumn Course
【主催】 ながさき県民大学連携講座

赤ちゃんと子育て中のおとなの為の

かるがも教室

10/15・22・29(木)
10:00-11:30

場所：長崎市中央公民館　体育室
（長崎市民会館７F）

定員：０歳～未就学児と保護者　１０組

簡単な製作
活動もあります♪

絵本のたのしみかた
講師：永尾久美子
1回目　「かぼちゃちゃちゃ」
2回目　「ビリビリ　ふわふわ」

リズムあそび
講師：大塚愛美
3回目　「親子でリズムあそび」

受講お申込み方法　往復はがき・インターネット・直接来館

◎往復はがきの場合

往信		返信	
〒850-0874 長崎市魚の町5-1 長崎市中央公民館 「講座名」係	**白紙** 当落お返事用 （何も書かないでください）	〒 ご自分の 郵便番号 住所 氏名	①講座名 ②郵便番号 住所 ③受講者氏名 （ふりがな） ④年齢 ⑤連絡先電話番号

往復はがき（170円）をご購入いただき、上記の要領でご記入のうえ、お送りください。
※注意 受講結果を印刷しますので１講座につき、はがき１通で受付となります

◎インターネットの場合

下記サイト（中央公民館公式WEB）の申込フォームに必要事項を入力の上、送信してください。
※注意　メールアドレスの誤入力や迷惑メール対策を行っている場合は確認メールが届きません。また、迷惑メール対策を行っている場合は「@ngs-shiminkaikan.jp」を受信設定にしてください。

申込み用 QRコード

◎直接来館される場合

返信連絡用として**はがき（85円）**の表面にご自分の住所・氏名を記入のうえ、ご持参ください。

応募締切
8/31(月)必着

〈主催・お問合せ〉
長崎市中央公民館　〒850-0874　長崎市魚の町5-1（長崎市民会館）
〈電話〉095-825-1948（平日９時～17時）〈公式WEB〉https://ngs-shiminkaikan.jp/

長崎市民会館